

Work-Life & Mental Health mit dem Reliefprofil Exklusives Produkt-Paket

-Relief-Test + Coachingeinheit-

Was ist enthalten?

Work-Life & Mental Health mit dem Reliefprofil

- **Individuelle Profilanalyse:** Erhalte Einblicke in dein persönliches Stress- und Entspannungspotenzial durch eine umfassende Relief-Profilanalyse.
- **Stressindikatoren, Burnout & Belastung:** Identifiziere spezifische Stressfaktoren, Burnout-Risiken und Belastungsquellen.
- **Unsere Experten** unterstützen dich dabei, deine mentalen Stärken und Herausforderungen zu erkennen und zu verstehen.

Coachingeinheit

- **Verbessere deine Work-Life-Balance** und mentale Gesundheit mit einem erfahrenen Coach/in.
- **Individuelle Beratung:** Erhalte maßgeschneiderte Ansätze für Stressmanagement und mentale Gesundheit.

Relief-Test + 1 Coachingeinheit

Relief-Test & Coachingeinheit

Dauer: Relief-Test

+ 1,5 bis 2 Stunden Coaching

Preis:

Privatpersonen:

750,- € inkl. MwSt.

Firmenkunden:

750,- € zzgl. MwSt.

Warum ist dieses Paket ideal für dich?

DEINE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG:

Erkenne dein Stress- und Entspannungspotenzial. Wo stehst du gerade wirklich? Wie gut / schlecht geht es dir gerade? Bekomme Einblicke in deine mentalen Stärken und Herausforderungen.



KLARE ZIELSETZUNG:

Gewinne Klarheit über deine Work-Life-Balance und mentale Gesundheit. Entwickle mit deinem Coach/ Coachin effektive Strategien zur Zielerreichung.



PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG:

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen dich darin, Stressfaktoren und Burnout-Risiken zu erkennen. Steigere deine mentale Stärke für ein erfüllteres Leben.

WWW.BCA-LUEBECK.DE

BCA Business Coaching Akademie Lübeck
Media Docks / Willy-Brandt-Allee 31 A, 23554 Lübeck
T 0173 6157 591
kontakt@bca-hl.de